

2026年山东省“健康科普行—万场健康知识讲座”活动省级培训

山东省疾病预防控制中心 健教所 李岩

2026/03/30

CONTENTS

目录

01 活动背景与目标

02 主要任务

03 千场精品健康知识讲座要求

04 组织实施

01

活动背景与目标

活动背景


中华人民共和国国家卫生健康委员会 | 办公厅
National Health Commission of the People's Republic of China

首页 工作动态 政策文件 关于我们 返回主站

政策文件

关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知

发布时间：2026-02-10 来源：办公厅

国卫办函〔2026〕27号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委、中医药局、疾控局，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局机关各司局及直属和联系单位：

为深入贯彻落实党的二十届四中全会和中央经济工作会议精神，巩固拓展2025年卫生健康系统为民服务实事成效，持续改进和提升卫生健康服务水平，更好解决群众急难愁盼健康问题，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局决定2026年继续在全国卫生健康系统组织实施一批为民服务实事项目。现将有关事项通知如下：

一、十件实事及措施

（一）新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。

1. 增加基层儿科服务供给。各地要指导已提供儿科诊疗服务的基层医疗卫生机构进一步丰富服务内涵，拓展服务项目，扩大儿童用药配备种类，做好延伸处方服务。梳理辖区内尚未提供儿科诊疗服务的基层医疗卫生机构名单，指导相关机构按照服务能力标准要求，加强儿科医疗服务人员、设备等配备，11月底前实现全国新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。

2. 提升儿科诊疗服务能力。加强乡镇卫生院、社区卫生服务中心相关人员儿科诊疗服务技能培训和知识更新，建立健全人员定期到二级及以上医院进修学习和培训制度。发挥二级、三级医院技术优势，加大儿科医生下沉派驻力

2026年2月10日,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局发布了《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》

“(十)举办“时令节气与健康”发布会,全国举办1万场以上健康知识讲座,推进健康科普服务融入群众日常工作和生活。”

活动背景

01

提升居民健康素养的现实需求

为进一步提升全省居民健康素养水平，针对当前居民健康素养监测中发现的薄弱环节，亟需加大权威健康知识供给，**破解“伪科普”问题。——治理科普乱象（互联网）；**
基本知识和理念 、 健康生活方式与行为、 基本技能；
科学健康观（58.62%）、健康信息素养（53.65%）、基本医疗素养（44.38%）、**传染病防治素养（44.09%）**
慢性病防治素养（40.96%）、安全与急救素养（37.53%）

02

推动健康科普融入日常生活

旨在将健康科普深度融入群众日常生活，通过多样化的讲座形式和内容，使健康知识易于理解、便于掌握，成为居民生活的重要组成部分。**——引导公众做自己是健康第一责任人（主动健康）**

03

落实全国卫生健康系统为民服务实事

作为提标落实全国卫生健康系统为民服务实事之一，按照《关于开展“健康科普行——万场健康知识讲座”活动的通知》（国卫宣传健便函〔2026〕25号）要求，结合山东省实际开展此项活动。

工作目标

加大权威健康知识供给

通过在全省举办万场健康知识讲座，以县域为单位补齐重点地区、重点人群健康素养短板弱项，进一步提高居民健康素养。

提升健康教育专业机构业务能力

以举办万场知识讲座活动为抓手，提升全省健康教育专业机构健康科普知识生产传播、专业人员培训、活动组织策划等业务能力。

提高医疗卫生机构健康科普水平

推动各级医疗卫生机构加强健康科普工作，提升其健康科普水平，为常态化开展健康科普工作奠定坚实基础。

02

主要任务

“健康科普行”千场精品健康知识讲座

覆盖范围

活动覆盖全省所有县区，确保健康知识普及无死角。

场次要求

原则上各县区举办健康知识讲座不少于3场，常住人口50万以上的县区不少于6场。

场次分配原则

适度向农村地区倾斜，可结合人口分布特点、群众需求等适当调整场次分配。



“鲁医话健康”万场健康知识讲座



活动形式

与往年形式相同，全省16市结合本地实际开展。



内容依据

围绕本地群众主要健康问题和常见疾病防治知识。



开展方式

开展贴近百姓生活的线上线下讲座，灵活多样地传播健康知识。

讲座开展场所与服务人群



基层一线场所

深入乡村、社区、学校、养老机构、机关、企业、市集、商超、图书馆、科普馆、公园、文明实践中心等各类场所。

重点服务人群

服务更多的儿童青少年、老年人、孕产妇、职业人群等。

03

千场精品健康知识讲座要求

讲座内容

核心内容主线

以《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》为主线，聚焦居民健康素养监测薄弱环节、群众主要健康问题及常见疾病防治知识。

辟谣与误区澄清

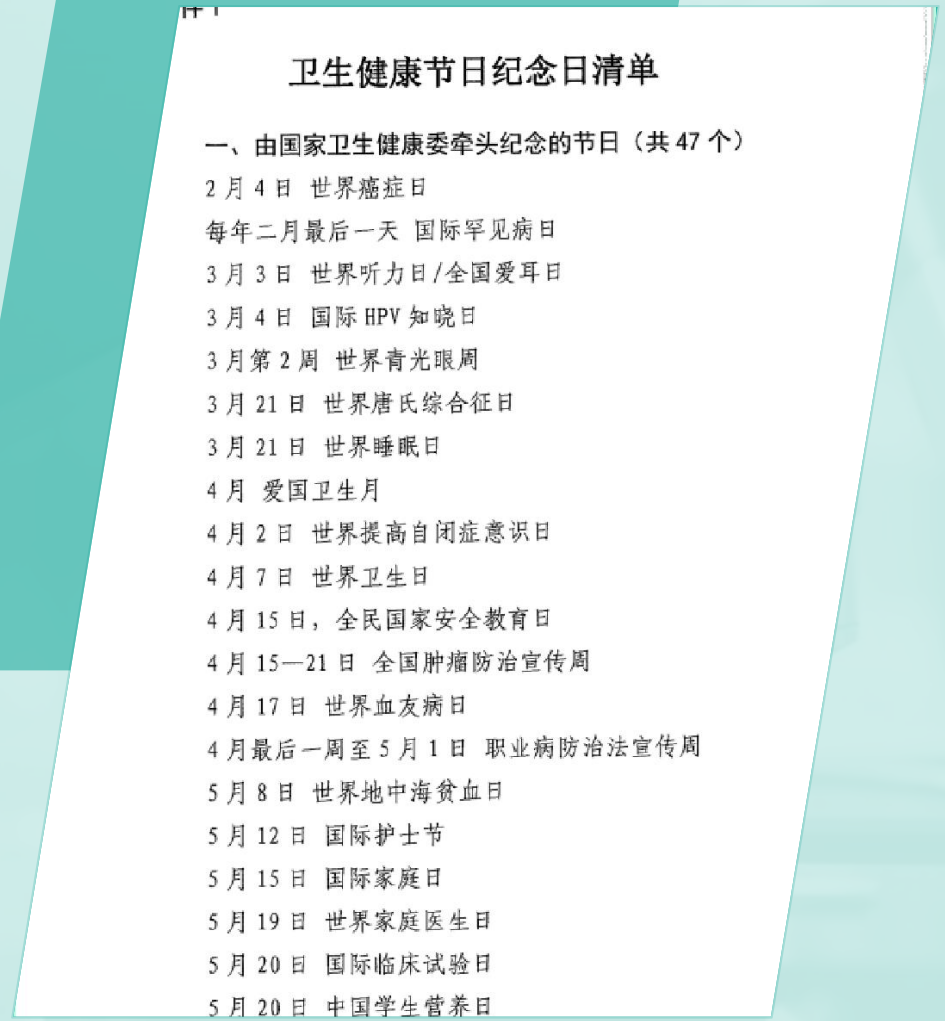
适度提高辟谣与误区澄清内容比例，针对性破解“伪科普”问题，确保信息准确可靠。

内容规划与科学性要求

结合时令节气、卫生健康节日纪念日制定年度讲座内容计划表，做到“节点有主题、时段有重点”；内容须科学准确，不得含未经科学验证、虚假错误信息，严禁借讲座违法违规发布广告、推销产品牟利。



讲座内容

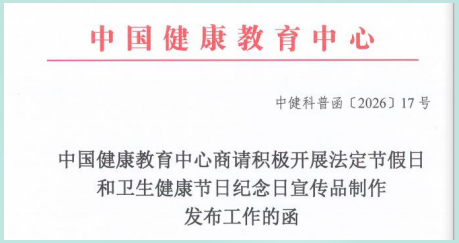


附1

卫生健康节日纪念日清单

一、由国家卫生健康委牵头纪念的节日（共47个）

2月4日 世界癌症日
每年二月最后一天 国际罕见病日
3月3日 世界听力日/全国爱耳日
3月4日 国际HPV知晓日
3月第2周 世界青光眼周
3月21日 世界唐氏综合征日
3月21日 世界睡眠日
4月 爱国卫生月
4月2日 世界提高自闭症意识日
4月7日 世界卫生日
4月15日，全民国家安全教育日
4月15—21日 全国肿瘤防治宣传周
4月17日 世界血友病日
4月最后一周至5月1日 职业病防治法宣传周
5月8日 世界地中海贫血日
5月12日 国际护士节
5月15日 国际家庭日
5月19日 世界家庭医生日
5月20日 国际临床试验日
5月20日 中国学生营养日



中国健康教育中心

中健科普函〔2026〕17号

中国健康教育中心商请积极开展法定节假日和卫生健康节日纪念日宣传品制作发布工作的函

- **卫生健康纪念日(60)**

国家卫健委牵头纪念的节日（47个）
国家疾控局牵头纪念的节日（13个）

- **法定节假日(10)**

元旦、春节、妇女节、清明节、劳动节、青年节、儿童节、端午节、中秋节、国庆节。

- **二十四节气(24)**

春雨惊春清谷天
夏满芒夏暑相连
……

- **其他重要纪念日**

元宵节、七夕节、重阳节、腊八节

科普重点

01 疾病预防与健康宣教

“健康素养66条”、慢病防控、传染病防治、免疫规划、合理用药、科学就医、健康生活方式等

02 积极婚育观与家庭健康

倡导适龄婚育、优生优育、夫妻共担育儿责任，宣传生育支持、托育服务、家庭照护政策知识等

03 儿童妇女老年友好社会建设

儿童妇女老年健康、营养、安全、心理、权益保护、托育服务等

科普重点

04

心理健康与食品安全

心理调适、情绪管理、精神健康科普；食品安全、营养膳食等。

05

人口健康与传统文化融合

结合传统节日、节气养生、中医药文化，弘扬健康文明生活方式等，增强文化自信，讲好健康中国故事

06

社会主义核心价值观

弘扬敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，倡导文明健康、绿色环保、孝老爱亲、守望相助的社会风尚等

07

其他

无偿献血、急救知识与技能、意外伤害预防等。

讲座形式



基础讲座形式

单场讲座时长控制在1小时以内，采用“专家讲解+互动问答”形式，语言通俗易懂，兼顾科学性与趣味性，避免专业术语过多，适配基层群众理解能力。

课件制作： 30-60页（有标识），20-30min；有强化知识点的**互动问答**



配套特色活动类型　　讲座+1+n

健康咨询类：开展免费测血压、血糖、体重管理评估等现场咨询；**技能培训类：**开展心肺复苏（CPR）、海姆立克急救法等急救技能实操培训；**中医药文化体验类：**融入艾灸、推拿等中医药适宜技术体验；**打卡通关类：**设置互动问答或打卡通关环节；**作品展演类：**现场展演优秀健康科普作品或展示文创产品。

人员配备

01

专家团队组建要求

省级健康科普专家库专家组成省级专家团队，37个专家组分配到相应市县开展讲座，**每个专家组至少组织1场精品讲座**；市、县级组建专家团队，专家原则上具有副高级及以上职称且具备健康科普经验和技能，鼓励国家级、省级专家库成员参与属地讲座。

02

活动人员安排

每场活动安排1名专家担任主讲或学术顾问并负总责；鼓励组建小型工作团队，安排年轻业务骨干协助开展讲座和配套活动，确保内容科学权威兼顾趣味传播。







省级健康科普专家组活动分配表

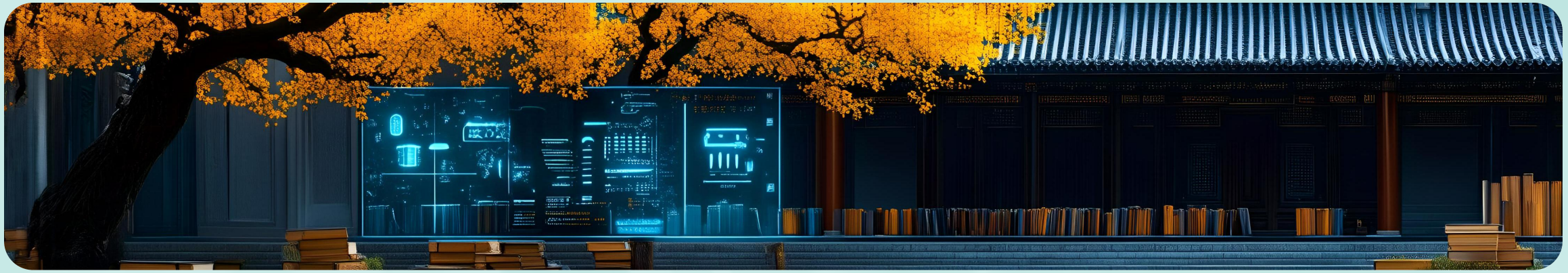
专家组	组长单位	联系人	对接地市
健康促进与教育、健康传播	山东省疾病预防控制中心	杨兴光	济南
泌尿系统及肾脏疾病防治	山东大学齐鲁医院	卢晓燕	
心理健康与精神卫生	山东省精神卫生中心	毕晓姣	青岛
风湿病与自体免疫病防治	山东大学齐鲁医院	宋立军	
输血医学及血液病防治	山东省血液中心	房云海	淄博
妇产疾病防治	山东大学齐鲁医院	刘晓琳	
职业健康	山东省职业卫生与职业病防治研究院	白　金	枣庄
普通外科	山东大学齐鲁医院	苏庆波	
老年健康及老年医学	山东大学齐鲁医院	王志浩	东营
心外科	山东第一医科大学附属省立医院	马晓春	
心脑血管疾病防治	山东第一医科大学附属省立医院	曹新典	烟台
骨科疾病防治	山东大学齐鲁医院	马小远	
医技相关专业	山东省立第三医院	米　加	
神经系统疾病防治	山东大学齐鲁医院	公卫刚	潍坊
胸外科	山东第一医科大学附属省立医院	肖　晗	
护理学	山东第一医科大学第一附属医院	陈毓卓	

公共卫生	山东省疾病预防控制中心	王克波	济宁
肿瘤防治	山东第一医科大学附属肿瘤医院	王沙沙	
中医药	山东中医药大学附属医院	王伟芹	
呼吸系统疾病防治	山东省公共卫生临床中心	孙文勇	泰安
整形美容烧伤科	山东大学齐鲁医院	王　超	
内分泌与代谢病防治	山东大学齐鲁医院	王令航	威海
近视防控及眼科疾病防治	山东中医药大学附属眼科医院	孙　伟	
耳鼻喉疾病防治	山东省第二人民医院	崔　鹏	日照
急诊及重症医学	山东大学齐鲁医院	陈　良	
传染病及地方病预防控制	山东省疾病预防控制中心	刘　倒	临沂
口腔健康	山东大学口腔医院	张小玲	
麻醉学	山东大学齐鲁医院	刘　程	
全科医学	山东第一医科大学附属省立医院	朱芳芳	德州
皮肤病与性病防治	山东第一医科大学附属皮肤病医院	尤家宝	
健康管理	山东第一医科大学附属省立医院	张秀娟	
合理用药和药物安全	山东大学齐鲁医院	姜晓燕	聊城
感染性疾病防治	山东大学第二医院	薛　艳	
紧急医学救援	山东第一医科大学附属省立医院	许维滑	滨州
康复与理疗	山东大学第二医院	蒋月颖	
儿少卫生及儿童疾病防治	山东省妇幼保健院	张　婷	菏泽
消化系统疾病防治	山东大学齐鲁医院	李月月	

健康科普行
——万场健康知识讲座

健康素养提升行动
Health Literacy Promotion

科普物料



名称与标识规范

千场精品健康知识讲座统一使用**“健康科普行——万场健康知识讲座”**名称，课件和活动物料中须规范标示，不得进行商业冠名。

课件（必须）+物料（因地制宜）

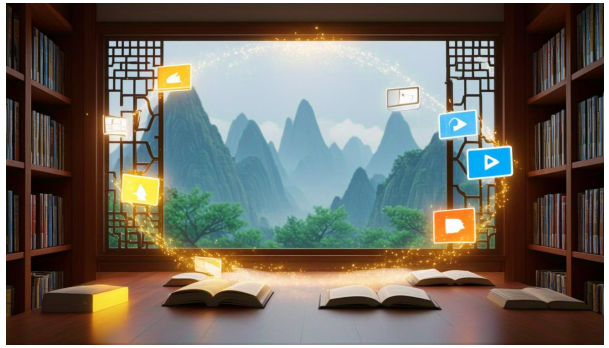
课件模板与资源供给

省疾控中心根据中国健康教育中心标准化课件物料，结合实际调整完善统一课件模板；国家级、省级开发的讲座课件及科普物料同步提供至市、县，特别是社区、乡镇和村级使用。

资源下载与知识产权保护

省疾控中心在官网开设专题栏目供各地下载资源，鼓励使用山东省健康科普资源库及优秀作品；工作中须尊重、保护相关方知识产权。

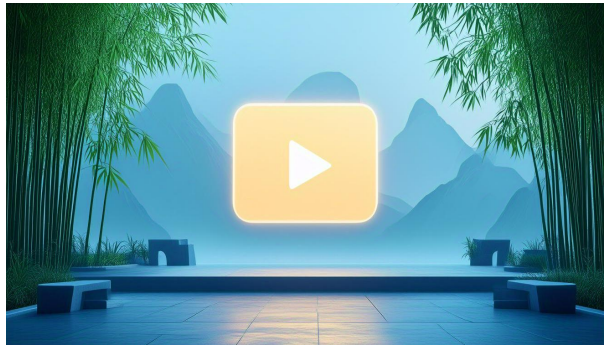
打造精品课件和活动视频



精品课件开发

省级健康科普专家库37个专家组，**4月10日前，**每组要制作并提交至少1个精品课件PPT（配套讲解文稿，经组长审核），提供基层使用。

（科学准确和意识形态）



精品活动视频制作

16市结合本地实际组织特色活动，**每个市制作1个精品活动视频。**

当地有特色的爱国卫生活动、文旅、大型赛事等。



报送与展播安排

精品课件和活动视频通过邮箱适时报送，省卫生健康委将通过“健康山东”“山东疾控”等新媒体平台展播并纳入山东省健康科普资源库，择优报送国家卫生健康委。

工作力量



组织：各级卫生行政部门

- 省CDC为省级技术支持单位，负责指导并组织活动实施，牵头开发提供讲座课件等科普物料，组建专家团队并开展培训，加强活动宣传和二次传播。



实施：各级医疗卫生机构

- 省级专家组所在单位要做好对口支持各市县区的精品健康知识讲座的保障工作。
- 市、县（市）区的医疗卫生机构统筹好千场精品课的计划实施
- 省、市级疾控中心（健教所）做好上下联动协同

04

组织实施

加强组织领导

坚持公益性首要原则

各地各单位需高度重视“万场健康知识讲座”为民服务实事项目，以公益性为首要原则，结合实际统筹谋划。

制定活动方案与明确任务

认真研究制定活动方案，明确工作路线图、时间表，确保完成目标任务。

构建多方协同工作格局

主动联合宣传、文明办、教育、交通等多部门协同推进，广泛动员社会力量参与，形成部门联动、社会支持、全民参与的工作格局。

加强工作统筹

与相关工作结合开展

将“万场健康知识讲座”活动与卫生健康节日纪念日宣传活动、基本公共卫生服务健康教育和健康素养促进项目、家庭医生签约服务等工作结合开展。

医疗卫生机构做好调度保障

各级医疗卫生机构要高度重视，做好工作调度，全力支持本单位医务人员规范开展健康科普，为医务人员开展讲座活动提供保障。

推动宣讲活动取得实效

通过各项工作的有机结合与有力保障，推动宣讲活动取得扎实成效。



加强宣传引导

多渠道发布活动信息

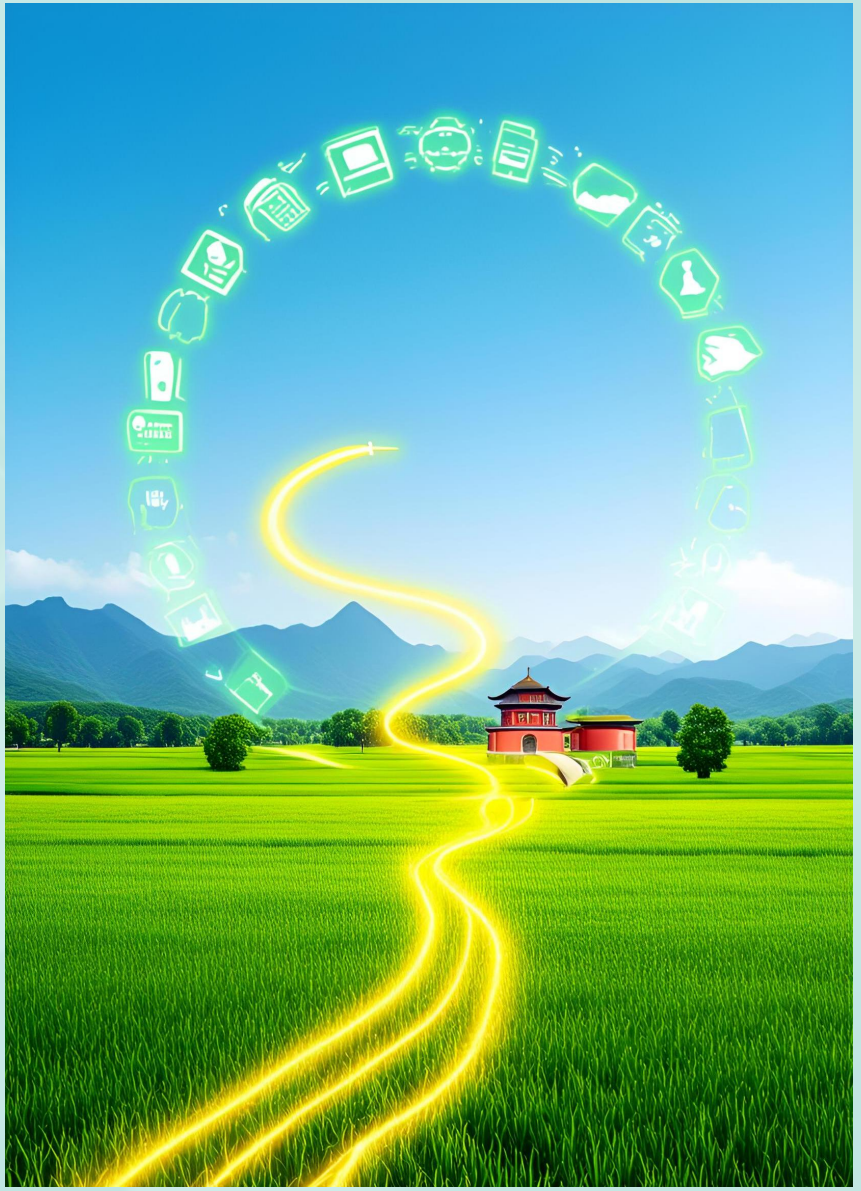
充分利用各类媒体渠道，提前发布活动预告、直播活动实况、传播健康知识，实现**线上**线下服务联动。（结合实际）

策划新媒体传播主题

特别要提前策划新媒体传播主题，将优质健康科普内容转化为视频、图文等各种形式的作品进行二次传播。

扩大活动覆盖面和影响力

通过多样化的宣传方式，让实事项目惠及更多群众，扩大活动覆盖面和影响力。



守牢安全底线

与场所单位充分沟通

要与活动举办场所单位充分沟通，落实属地公安、交通、消防等部门要求。

制定安全保障预案

制定活动安全保障和突发事件应对处置预案，明确责任到人。



工作调度



结合系列活动开展调度

省卫生健康委将结合全省“全民提素养 鲁医话健康”系列健康科普活动开展情况进行工作调度。



依据国家部署定期调度

根据国家卫生健康委统一部署定期调度工作，确保各项任务顺利推进。请各市结合实际，4月8日前提供第二季度（全年）统筹计划，线上自愿填报表格。

THE END

谢谢

